Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.45	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Medikamentenabgabe Brunch Abwasch
08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
08.15	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	
08.30	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	
08.45						Zimmerreinigung Brunch Abwasch	
09.00							
09.15	**Erfolgs-Gruppe K**	**Basis-Gruppe**	Pilates	**Kompetenz-Gruppe**			
09.30					**Persönlichkeits-Gruppe**		
09.45		**Persön-lichkeits-Gruppe**	Alltagstraining Küche				
10.00	Kreativ-atelier			Alltags-training Küche	Alltags-training Küche		
10.15		**Info-Gruppe Hepatitis und HIV***					
10.30	Bodyweight Fitness	Kreativ-atelier					
10.45			Stretching				
11.00		Alltags-training Küche		Bodyweight Fitness	Pilates		
11.15							
11.30							
11.45							
12.00	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Aktivität Ausgang	Aktivität Ausgang
12.15							
12.30							
12.45							
13.00	Tennis		Fitness	Tennis			
13.15					Fitness		
13.30		Kreativ-atelier					
13.45			Kreativ-atelier	Kreativ-atelier			
14.00					Kreativ-atelier		
14.15		Walking					
14.30							
14.45					**amb. Gruppe step-out**		
15.00			Schach				
15.15							
15.30							
15.45	Entspannung	Yoga M		Entspannung	begleiteter Einkauf		
16.00					Yoga		
16.15							
16.30	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang		
16.45							
17.00							
17.15	Tagesrückblick	Tagesrückblick	Tagesrückblick/Aufgabenplanung Küche	Tagesrückblick	Tagesrückblick/Wochenend- und Ämtliplanung		Tagesrückblick
17.30	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch
17.45							
18.00							
18.15							
18.30							
18.45							

- fixes Gefäss
- Gruppensitzung
- Sport und Körperarbeit
- Aktivierung
- Alltagstraining

* einmalige Teilnahme