Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.45	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Weckrunde/Morgenroutine	Medikamentenabgabe Brunch Abwasch
08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
08.15	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	Medikamentenabgabe	
08.30	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	
08.45						Zimmerreinigung Brunch Abwasch	
09.00							
09.15	**Erfolgs-Gruppe K**	**Basis-Gruppe**	**Gruppe switch-on**	**Kompetenz-Gruppe**	**Erfolgs-Gruppe SW**		
09.30							
09.45							
10.00	Kreativ-atelier	Kreativ-atelier			Alltagstraining Küche		
10.15		**Info-Gruppe Hepatitis und HIV***		Alltags-training Küche			
10.30	Alltags-training Küche						
10.45	Bodyweight Fitness						
11.00				Bodyweight Fitness	Pilates		
11.15							
11.30							
11.45							
12.00	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause	Mittagessen/Abwasch/Mittagspause		
12.15							
12.30							
12.45							
13.00						Aktivität Ausgang	Aktivität Ausgang
13.15	Tennis		Fitness	Tennis	Fitness		
13.30							
13.45							
14.00	Kreativ-atelier	Kreativ-atelier	Kreativ-atelier	Kreativ-atelier	Kreativ-atelier		
14.15							
14.30		Walking					
14.45							
15.00	Alltags-training Küche	Alltags-training Küche	Alltags-training Küche	Alltags-training Küche	Alltags-training Küche		
15.15							
15.30			Schach				
15.45	Entspannung	Yoga M		Entspannung	Yoga		
16.00					begleiteter Einkauf		
16.15							
16.30	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang	Spaziergang		
16.45							
17.00							
17.15	Tagesrückblick	Tagesrückblick	Tagesrückblick/Aufgabenplanung Küche	Tagesrückblick	Tagesrückblick/Wochenend- und Ämtliplanung		
17.30							Tagesrückblick
17.45							
18.00	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch	Abendessen/Abwasch
18.15							
18.30							
18.45							

- fixes Gefäss
- Gruppensitzung
- Sport und Körperarbeit
- Aktivierung
- Alltagstraining

* einmalige Teilnahme